



RUGBY ET COMMOTION CEREBRALE



FICHE SYNTHETIQUE

Commotion cérébrale ?

Une commotion cérébrale est un trouble soudain et rapidement résolutif du fonctionnement du cerveau secondaire à un traumatisme crânien ou à tout impact à un autre endroit du corps transmettant à l'encéphale des contraintes d'inertie importantes.

Une commotion cérébrale n'entraîne pas obligatoirement de perte de connaissance. Le diagnostic d'une commotion est porté sur la constatation des symptômes suivants, chacun ayant la même valeur et pouvant survenir isolément ou en association :

- perte de connaissance
- amnésie rétrograde (perte du souvenir des faits précédant immédiatement le traumatisme)
- amnésie antérograde (amnésie post-traumatique des faits suivants immédiatement le traumatisme)
- obnubilation
- crise d'épilepsie
- troubles de l'équilibre

La commotion cérébrale diminue les performances du joueur pendant au moins quelques heures, augmentant son risque de nouvelles blessures. Elle a un effet cumulatif sur le dysfonctionnement cérébral si elle se répète dans les 48 premières heures au moins, avec potentiellement des conséquences graves, voire vitale, chez l'enfant et l'adolescent (le syndrome du deuxième impact). Les commotions cérébrales répétées sont susceptibles d'augmenter à long terme le risque de survenue de maladies neurodégénératives.

Conduite à tenir sur le terrain

Toute suspicion de commotion cérébrale impose de sortir immédiatement et définitivement le joueur du terrain pour le match en cours. La recherche d'un traumatisme du rachis cervical associé est systématique. Au moindre doute, le joueur doit être transféré vers une structure hospitalière pour avis spécialisé.

Retour au jeu

Une consultation spécialisée doit être réalisée après un délai de 48h de repos complet afin d'établir les critères de retour au jeu qui doit se

faire par paliers successifs de 24h, en s'assurant de l'absence de tout symptôme entre chaque palier:

Palier 1 : Repos physique et intellectuel complet

Palier 2 : travail aérobique doux (vélo, piscine, marche).

Palier 3 : entraînement physique normal.

Palier 4 : entraînement sans contact.

Palier 5 : entraînement avec contact

Palier 6 : retour à la compétition

Conditions de retour au jeu

Lorsque le joueur est arrivé au palier 4 sans symptôme, une nouvelle consultation spécialisée dite « de retour au jeu » est programmée dans un délai variable selon la gravité de la commotion évaluée lors de la consultation à 48H par la classification de Cantu, afin d'autoriser la reprise :

- ✓ Grade 1 : (pas de perte de connaissance, amnésie ou symptomatologie durant moins de 30 min) : pas de délai particulier
- ✓ Grade 2 : (perte de connaissance de moins d'une minute, amnésie ou symptômes de plus de 30 min mais de moins de 24h) : délai d'une semaine
- ✓ Grade 3 : (perte de connaissance de plus d'une minute ou amnésie supérieure à 24h, symptômes présents encore à 7 jours) : délai de deux semaines
- ✓ Chez l'enfant et le jeune adulte (jusqu'à U 20), ou en cas de deuxième commotion dans les douze derniers mois (quelque soit le grade) : délai de trois semaines
- ✓ A partir de la troisième commotion en 12 mois: délai de trois mois et reprise après expertise

Conclusion

La commotion cérébrale est un traumatisme sérieux dont les règles de prise en charge doivent être rigoureusement respectées. Les délais prescrits de repos sont incompressibles et peuvent être rallongés en fonction d'autres éléments associés qui restent à l'appréciation du médecin référent spécialiste.

Groupe Commotion/Commission médicale de la LNR et commission médicale Haut Niveau de la FFR/juin 2011